

**KEJOHANAN OLAHRAGA DAN RENANG MASUM 2016****07 - 09 OKTOBER 2016****UNIVERSITI PENDIDIKAN SULTAN IDRIS (UPSI)**UNIVERSITI
PENDIDIKAN
SULTAN IDRIS
الجامعة السليمانية
SULTAN IDRIS EDUCATION UNIVERSITY**JADUAL RENANG****Tarikh: 08-09 OKTOBER 2016****Tempat: Kompleks Sukan, Kampus Sultan Azlan Shah**

HARI PERTAMA: 08 OKTOBER 2016 [SABTU]				
No.Acara	Masa	Acara	Kategori	Catatan
101	8.30 pg	1,500m gaya bebas	lelaki	
102	9.00 pg	800m gaya bebas	wanita	
103	9.20 pg	50m kuak dada	lelaki	
104	9.25 pg	50m kuak dada	wanita	
105	9.30 pg	200m gaya bebas	lelaki	
106	9.40 pg	200m gaya bebas	wanita	
Majlis penyampaian hadiah - Acara 101 hingga 113				
107	9.55 pg	50m kuak lentang	lelaki	
108	10.00 pg	50m kuak lentang	wanita	
109	10.05 pg	400m rampaian individu	lelaki	
110	10.20 pg	400m rampaian individu	wanita	
111	10.40 pg	50m gaya kupu-kupu	lelaki	
112	10.45 pg	50m gaya kupu-kupu	wanita	
113	11.00 pg	4 x100m rampaian campuran	lelaki/wanita	
Majlis penyampaian hadiah - Acara 114 hingga 121				
114	3.30 ptg	200m gaya kupu-kupu	wanita	
115	3.45 ptg	200m gaya kupu-kupu	lelaki	
116	4.00 ptg	400m gaya bebas	wanita	
117	4.10 ptg	400m gaya bebas	lelaki	
118	4.20 ptg	200m rampaian individu	wanita	
119	4.30 ptg	200m rampaian individu	lelaki	
120	4.50 ptg	4 x 200m gaya bebas	wanita	
121	5.05 ptg	4 x 200m gaya bebas	lelaki	
Majlis penyampaian hadiah - Acara 122 hingga 129				
HARI KEDUA: 09 OKTOBER 2016 [AHAD]				
No.Acara	Masa	Acara	Kategori	Catatan
222	8.30 pg	1,500m gaya bebas	wanita	
223	9.00 pg	800m gaya bebas	lelaki	
224	9.20 pg	100m kuak lentang	wanita	
225	9.25 pg	100m kuak lentang	lelaki	
226	9.30 pg	100m gaya kupu-kupu	wanita	
227	9.40 pg	100m gaya kupu-kupu	lelaki	
228	9.45 pg	4 x 100m gaya bebas campuran	lelaki/wanita	
Majlis penyampaian hadiah - Acara 222 hingga 234				
229	10.00 pg	200m kuak dada	wanita	
230	10.10 pg	200m kuak dada	lelaki	
231	10.20 pg	100m gaya bebas	wanita	
232	10.25 pg	100m gaya bebas	lelaki	
233	10.45 pg	4 x 100m rampaian	wanita	
234	10.55 pg	4 x 100m rampaian	lelaki	
Majlis penyampaian hadiah - Acara 235 hingga 242				
235	3.30 ptg	200m kuak lentang	wanita	
236	3.40 ptg	200m kuak lentang	lelaki	
237	3.50 ptg	100m kuak dada	wanita	
238	3.55 ptg	100m kuak dada	lelaki	
239	4.00 ptg	50m gaya bebas	wanita	
240	4.05 ptg	50m gaya bebas	lelaki	
241	4.20 ptg	4 x 100m gaya bebas	wanita	
242	4.30 ptg	4 x 100m gaya bebas	lelaki	
Majlis penyampaian hadiah - Acara 243 hingga 249				