



**KEJOHANAN OLAHRAGA MASUM 2017**  
**SUSUNAN ACARA**  
**HARI PERTAMA**  
**13 JULAI 2017**



Sesi pagi

No. Acara	Masa	Acara	Kategori	Peringkat	Catatan
101	7.30 pagi	5,000 M Jalan Kaki	wanita	Akhir	
102	8.30 pagi	Lompat Tinggi	Wanita	Akhir	
103	8.30 pagi	Lontar Peluru	Wanita	Akhir	
104	9.00 pagi	100 M	Wanita	S/A	
105	9.30 pagi	100 M	Lelaki	S/A	
106	10.00 pagi	5000 M	Lelaki	Akhir	
<b>PENYAMPAIAN HADIAH</b>					
107	10.40 pagi	800 M	Wanita	S/A	
108	10.50 pagi	800 M	Lelaki	S/A	
109	11.30 pagi	400 M Lari Berpagar	wanita	S/A	
110	11.45 pagi	400 M Lari Berpagar	Lelaki	S/A	
<b>PENYAMPAIAN HADIAH</b>					
<b>REHAT</b>					

Sesi Petang

111	3.00 ptg	Lompat Kijang	Lelaki	Akhir	
112	3.00 ptg	400 M Lari Berpagar	Lelaki	Akhir	
113	3.20 ptg	400 M Lari Berpagar	Wanita	Akhir	
114	3.40 ptg	800 M	Wanita	Akhir	
115	3.50 ptg	800 M	Lelaki	Akhir	
116	4.00 ptg	100 M	Wanita	Akhir	
117	4.15 ptg	100 M	Lelaki	Akhir	
<b>PENYAMPAIAN HADIAH</b>					



**KEJOHANAN OLAHRAGA MASUM 2017**  
**SUSUNAN ACARA**  
**HARI KEDUA**  
**14 JULAI 2017**



Sesi pagi

No. Acara	Masa	Acara	Kategori	Peringkat	Catatan
201	7.30 pagi	10,000 M Jalan Kaki	Lelaki	Akhir	
202	8.30 pagi	Lompat Jauh	Wanita	Akhir	
203	8.30 pagi	Merejam Lembing	Lelaki	Akhir	
204	8.30 pagi	100 M Lari Berpagar	Wanita	Heptatlon (1)	
205	9.00 pagi	400 M	Wanita	S/A	
206	9.30 pagi	400 M	Lelaki	S/A	
207	10.30 pagi	Lompat Tinggi	Wanita	Heptatlon (2)	
208	10.30 pagi	Lempar Cakera	Wanita	Akhir	
209	10.30 pagi	4 x 100 M	Wanita	S/A	
210	10.45 pagi	4 x 100 M	Lelaki	S/A	
<b>PENYAMPAIAN HADIAH</b>					
<b>REHAT</b>					

Sesi Petang

211	3.00 ptg	Melontar Peluru	Wanita	Heptatlon (3)	
212	3.00 ptg	Lempar Cakera	Lelaki	Akhir	
213	3.00 ptg	400 M	Wanita	Akhir	
214	3.15 ptg	400 M	Lelaki	Akhir	
214	3.30 ptg	1500 M	Wanita	Akhir	
215	3.50 ptg	1500 M	Lelaki	Akhir	
216	4.00 ptg	Lompat Tinggi	Lelaki	Akhir	
217	4.00 ptg	Lompat Kijang	Wanita	Akhir	
218	4.30 ptg	200 M	Wanita	Heptatlon (4)	
219	4.45 ptg	4 x 100 M	Wanita	Akhir	
220	5.00 ptg	4 x 100 M	Lelaki	Akhir	
<b>PENYAMPAIAN HADIAH</b>					



**KEJOHANAN OLAHRAGA MASUM 2017**  
**SUSUNAN ACARA**  
**HARI KETIGA**  
**15 JULAI 2017**



Sesi pagi

No. Acara	Masa	Acara	Kategori	Peringkat	Catatan
301	7.30 pagi	10,000 M	Lelaki	Akhir	
302	8.00 pagi	Lompat Jauh	Wanita	Heptatlon (5)	
303	8.30 pagi	200 M	Wanita	S/A	
304	8.45 pagi	200 M	Lelaki	S/A	
305	9.00 pagi	Merejam Lembing	Wanita	Heptatlon (6)	
306	9.15 pagi	4 x 400 M	Wanita	S/A	
307	9.45 pagi	4 x 400 M	Lelaki	S/A	
308	10.30 pagi	110 M Lari Berpagar	Lelaki	S/A	
309	10.30 pagi	100 M Lari Berpagar	Wanita	S/A	
<b>PENYAMPAIAN HADIAH</b>					
<b>REHAT</b>					

Sesi Petang

310	2.30 ptg	Lontar Peluru	Lelaki	Akhir	
311	2.30 ptg	Merejam Lembing	Wanita	Akhir	
312	2.30 ptg	Lompat Jauh	Lelaki	Akhir	
313	2.30 ptg	100 M Lari Berpagar	Wanita	Akhir	
314	2.45 ptg	110 M Lari Berpagar	Lelaki	Akhir	
315	3.00 ptg	200 M	Wanita	Akhir	
316	3.15 ptg	200 M	Lelaki	Akhir	
<b>PENYAMPAIAN HADIAH</b>					
317	3.30 ptg	800 M	Wanita	Heptatlon (7)	
318	3.45 ptg	3000 M	Wanita	Akhir	
<b>PENYAMPAIAN HADIAH</b>					
319	4.15 ptg	3000 M Lari Berhalangan	Lelaki	Akhir	
320	4.30 ptg	4 x 400 M	Wanita	Akhir	
321	4.45 ptg	4 x 400 M	Lelaki	Akhir	
<b>PENYAMPAIAN HADIAH</b>					