



KARNIVAL SUKAN MASUM 2019

Universiti Malaysia Pahang (UMP)

23 JULAI - 4 OGOS 2019



OLAHRAGA

TARIKH : 25 JULAI - 26 JULAI 2019

VENUE : SEKOLAH SUKAN MALAYSIA PAHANG

HARI PERTAMA: 25 JULAI 2019 (KHAMIS)

NO.	MASA	ACARA	KATEGORI	PERINGKAT	CATATAN
101	7.30 am	5000M JALAN KAKI	WANITA	AKHIR	
102	8.00 am	MELONTAR PELURU	LELAKI	AKHIR	
103	8.00 am	MELEMPAR CAKERA	WANITA	AKHIR	
104	8.00 am	LOMPAT JAUH	LELAKI	AKHIR	
105	8.30 am	100 METER	WANITA	S/AKHIR	
106	8.40 am	100 METER	LELAKI	S/AKHIR	
107	8.50 am	400 METER	WANITA	S/AKHIR	
108	9.00 am	400 METER	LELAKI	S/AKHIR	
109	9.15 am	800 METER	WANITA	S/AKHIR	
110	9.30 am	800 METER	LELAKI	S/AKHIR	
111	9.30 am	LOMPAT BERGALAH	LELAKI	AKHIR	
112	9.30 am	MEREJAM LEMBING	WANITA	AKHIR	
113	9.45 am	5000 METER	LELAKI	AKHIR	
114	10.10 am	4X100 METER	LELAKI	S/AKHIR	
115	10.20 am	4X100 METER	WANITA	S/AKHIR	
116	10.30 am	400M BERPAGAR	LELAKI	S/AKHIR	
117	10.50 am	400M BERPAGAR	WANITA	S/AKHIR	
MAJLIS PENYAMPAIAN HADIAH ACARA					
REHAT					
201	3.00 pm	MEREJAM LEMBING	LELAKI	AKHIR	
202	3.00 pm	LOMPAT KIJANG	WANITA	AKHIR	
203	3.00 pm	400M BERPAGAR	WANITA	AKHIR	
204	3.00 pm	400M BERPAGAR	LELAKI	AKHIR	
205	3.15 pm	100 METER	WANITA	AKHIR	
206	3.15 pm	100 METER	LELAKI	AKHIR	
207	3.30 pm	400 METER	WANITA	AKHIR	
208	3.30 pm	400 METER	LELAKI	AKHIR	
209	3.45 pm	800 METER	LELAKI	AKHIR	
210	3.45 pm	800 METER	WANITA	AKHIR	
211	4.00 pm	LOMPAT TINGGI	LELAKI	AKHIR	
212	4.00 pm	3000M WANITA	WANITA	AKHIR	
MAJLIS PENYAMPAIAN HADIAH ACARA					
213	4.45 pm	4X100 METER	WANITA	AKHIR	
214	4.45 pm	4X100 METER	LELAKI	AKHIR	
MAJLIS PENYAMPAIAN HADIAH ACARA					



KARNIVAL SUKAN MASUM 2019

Universiti Malaysia Pahang (UMP)

23 JULAI - 4 OGOS 2019



OLAHRAGA

TARIKH : 25 JULAI - 26 JULAI 2019

VENUE : SEKOLAH SUKAN MALAYSIA PAHANG

HARI KEDUA: 26 JULAI 2019 (JUMAAT)					
NO.	MASA	ACARA	KATEGORI	PERINGKAT	CATATAN
301	7.30 am	10000M JALAN KAKI	LELAKI	AKHIR	
302	8.30 am	MELONTAR PELURU	WANITA	AKHIR	
303	8.30 am	LOMPAT JAUH	WANITA	AKHIR	
304	8.30 am	110M BERPAGAR	LELAKI	S/AKHIR	
305	8.40 am	100M BERPAGAR	WANITA	S/AKHIR	
306	8.50 am	200 METER	WANITA	S/AKHIR	
307	9.00 am	200 METER	LELAKI	S/AKHIR	
309	9.15 am	3000 BERHALANGAN	LELAKI	AKHIR	
310	9.45 am	4X400 METER	WANITA	S/AKHIR	
311	10.00 am	4X400 METER	LELAKI	S/AKHIR	
MAJLIS PENYAMPAIAN HADIAH ACARA					
REHAT					
401	3.00 pm	LOMPAT TINGGI	WANITA	AKHIR	
402	3.00 pm	LOMPAT BERGALAH	WANITA	AKHIR	
403	3.00 pm	LOMPAT KIJANG	LELAKI	AKHIR	
404	3.00 pm	200 METER	WANITA	AKHIR	
405	3.00 pm	200 METER	LELAKI	AKHIR	
406	3.20 pm	100M BERPAGAR	WANITA	AKHIR	
407	3.30 pm	110M BERPAGAR	LELAKI	AKHIR	
MAJLIS PENYAMPAIAN HADIAH ACARA					
	3.45 pm				
408	3.45 pm	1500 METER	WANITA	AKHIR	
409	3.45 pm	1500 METER	LELAKI	AKHIR	
410	4.00 pm	10000 METER	LELAKI	AKHIR	
411	4.00 pm	MELEMPAR CAKERA	LELAKI	AKHIR	
412	4.45 pm	4X400 METER	WANITA	AKHIR	
413	5.00 pm	4X400 METER	LELAKI	AKHIR	
MAJLIS PENYAMPAIAN HADIAH ACARA					
	5.30 pm				